

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
Протокол № 09 от 09 2011 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 41 «Ручёйк» Зеленодольского
муниципального района Республики Татарстан»

на 2021 – 2022 учебный год

с. Нуялты

Организация режима пребывания детей в ДОУ.

ДОУ работает 5 дней в неделю:

- выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

- длительность пребывания детей в ДОУ:

5 групп с 12-ти часовым пребыванием *с 7.00 до 19.00*

ДОУ имеет пять режимов: теплый период года, холодный период года, адаптационный режим, режим при карантине и каникулярный режим.

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-9.10	9.00-9.10
Совместная деятельность с педагогом	9.10-9.30	9.10-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	9.40-11.20
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.20-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.50	11.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.40
Образовательная деятельность по подгруппам	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, совместная деятельность с педагогом	15.40-16.10	15.40-16.10
Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход	17.00-19.00	17.00-19.00

домой

РЕЖИМ ДНЯ**младшей группы**

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-9.40	9.00-9.40
Совместная деятельность с педагогом	9.40-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.00-11.55
Возвращение с прогулки	11.45-12.10	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-12.50	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность по подгруппам		
Игры, совместная деятельность с педагогом	15.30-16.10	15.30-16.10
Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

средней группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-10.20 (понедельник) 9.00-9.50 (вторник, среда, пятница) 9.30-9.50 (четверг)	9.00-10.20 (понедельник) 9.00-9.50 (вторник, среда, пятница) 9.30-9.50 (четверг)
Самостоятельная деятельность	-	-
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.10
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность по подгруппам		
Игры, совместная деятельность с педагогом	15.30-16.15	15.30-16.15
Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00

Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00
--	-------------	-------------

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-9.55 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.30-9.50 (пятница)	9.00-9.55 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.30-9.50 (пятница)
Самостоятельная деятельность	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10	10.30-12.20
Возвращение с прогулки	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность по подгруппам	15.30-15.50 (вторник, среда)	15.30-15.50 (вторник, среда)
Игры, совместная деятельность с педагогом	15.50-16.15	15.50-16.15
Ужин	16.15-16.30	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00

Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00
--	-------------	-------------

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.50-8.50	8.50-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность:	9.00-11.00 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.00-10.20 (пятница)	9.00-11.00 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.00-10.20 (пятница)
Самостоятельная деятельность	-	-
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15	11.00-12.25
Возвращение с прогулки	12.15-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность по подгруппам	-	-
Игры, совместная деятельность с педагогом	15.50-16.15	15.50-16.15
Ужин	16.15-16.30	16.15-16.30
Игры, самостоятельная	16.30-17.00	16.30-17.00

деятельность		
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня во время каникул

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.05 – 8.15	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10
Совместная деятельность с педагогом	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.10 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.40	9.20 – 12.00	9.25 – 12.10	9.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.25	12.00 – 12.35	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка косну, дневной сон	12.25 – 15.10	12.35 – 15.10	12.40 – 15.10	12.50 – 15.10
Подъем, гимнастика – пробуждение, воздушные ванны	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.10 – 16.25	16.10 – 16.30	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00

Режим дня во время карантина

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгото- тельная группа
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляющаяся в ходе режимных моментов	7.00 – 8.12	7.00 – 8.05	7.00 – 8.17	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.12 – 8.17	8.05 – 8.12	8.17 – 8.25	8.25 – 8.35
Проведение профилактических мероприятий	8.17 – 8.30	8.12 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.10 – 11.00
Совместная деятельность с педагогом	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.35 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.55	10.10 – 12.10	10.50 – 12.20	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.40	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка косынку, дневной сон	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика – пробуждение, воздушные ванны	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.10	15.50 – 16.00	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Проведение профилактических мероприятий	16.10 – 16.15	16.00 – 16.10	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.15 – 17.15	16.10 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.15 -17.40	---	---	---
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00

Режим посещения детского сада в период адаптации

Дни	Время пребывания
Первые 5 дней	Совместное пребывание ребенка с мамой (или другим членом семьи) не более 3-х часов
С 6 по 10 день	1,5 часа совместного пребывания и 1-1,5 часа ребенок находится в группе без родителей
С 11 по 15 день	Ребенок без родителей остается в группе до 3-4 часов
В последующие дни	Время пребывания ребенка в группе постепенно увеличивается

Система закаливающих мероприятий в течении дня

№	мероприятия	младшая	средняя	старшая	Подготовитель-ная
1	Прием детей на воздухе	С мая по сентябрь			
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно 6-10 мин			
3	Воздушно-температурный режим	В группе +20 В спальне +18	В группе +18 В спальне +16-17	В группе +18 В спальне +16-17	В группе +18 В спальне +16-17
4	Сквозное проветривание	2 раза в день, в течение 5-10 мин, до +14, +16			
5	Одежда детей в группе	Облегченная			
6	Дневной сон	В хорошо проветренном помещении			
7	Двигательная разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей 5-10мин			

8	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день, с учетом погодных условий
9	Полоскание горла (рта) после обеда	Ежедневно кипяченой водой комнатной температуры

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
Протокол № ____ от ____ 20 ____ г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 41 «Ручеёк» ЗМР РТ»

Н.Р.Гафиятуллина
Введено в действие приказ
приказ № ____ от ____ 20 ____ г.

РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 41 «Ручеёк» Зеленодольского
муниципального района Республики Татарстан »**

на 2021 – 2022 учебный год

с. Нурлаты